



202403 期 推手基本功及比賽規則訓練研習實施計畫

一、研習目的：提升真正鬆柔推手之捷徑，期能與未來進入世運單項比賽為推手入奧準備。

二、研習對象及資格：對推手有興趣之人

三、招訓人數：暫定 30 名

四、研習日期及地點：

1. 日期：2024 年 3 月 3 日(日) AM9:00-PM4:00。

2. 地點：台北市四維路 52 巷 3 號 2 樓(東陽同鄉會)

五、研習內容：1、基本功 2、定步與活步訓練
 3、自由步訓練 4、推手規則之講解 5、推手分組演練

六、費用：含講義、中餐

1. 全程每人新台幣 1,200 元整/天

2. 推手總會有效會員新台幣 1,000 元整/天

七、服裝：參訓人員請著寬鬆運動服。

八、教練團：講師：陸關祥

助理教練：盧志強、鄭克邦、胡銀山、楊建華、
黃將吉、林瑞雯、Olaf、陳良雄

九、報名日期：即日起至 2024 年 2 月 17 日止。

十、報名方式

1. 歡迎使用手機掃描 QR Code 即可線上報名。
2. 個人或團體的報名均可採線上、傳真或郵寄之方式。
3. 繳費方式：匯款、ATM、網銀轉帳(擇一繳納)

銀行：兆豐銀行(017)圓山分行

戶名：國際推手總會聯合會

台幣帳號：(017)234-09-01423-0

匯款後請Email:gaipf888@gmail.com通知

承辦人(許琬湧)0932 136 564



推廣委員會會長

陸關祥

裁判委員會會長

沈子順

國際推手總會聯合會 GAIPF
推手基本功及比賽規則訓練研習實施計劃 報名表

<p>2吋半身 照片1張 (本欄黏貼1張) 歡迎WORD電子作業 請將此框文字反白後 選擇插入→圖片 (選擇您的證件照後 按確認即可)</p>	姓 名 Name	中文: Name:	餐 食 Meal	<input type="checkbox"/> 葷 Non-vegetarian <input type="checkbox"/> 素 vegetarian
	出生年月日 Date of Birth	年 月 日	國 籍 NATIONALITY	
				性 別 SEX
電 話 Phone Number	市話: (H) (0) 行動:			
地 址 Mailing Address	□□□□□			
電 子 信 箱 E - M A I L				
工 作 現 職 Work Responsibilities		最 高 學 歷 Education		
經 歷 Experience		專 長 Specialty		
所 屬 單 位 Name of Group		團 體 職 位 Job Title in Org		
<p>附註: 一、本表請每人填寫一份，請 E-mail(相片以姓名. jpg 電子檔)或傳真報名 二、學歷欄請填寫最高學歷一項即可 三、報名費請匯至兆豐銀行圓山分行 戶名：國際推手總會聯合會 台幣帳號:(017)234-09-01423-0 四、匯款後請 E-mail 通知匯款日期與匯款銀行 與本活動之相關事宜規定詳載於實施計劃，敬請查照。</p>				

建議使用線上報名，可減免郵寄費



手機掃描 QR Code 即可線上報名

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查，請工整、詳實填寫
 ※本人同意所提供之個人資料僅供本活動使用